

## 夏祭りを開催しました

当院では長い間、全体レクとして、夏の盆踊りなどのイベントを開催していました。しかし、コロナ禍やここ数年の気温上昇に伴い、全体でのレクリエーションは難しい状況が続いております。ただ、入院患者さんにとって季節を感じていただける機会は無くしたくないという思いから、病棟や部門ごとに趣向を凝らした「夏祭り」を開催いたしました。（プライバシー保護の観点から、一部写真にスタンプをしています）



各病棟・部署のスタッフがそれぞれに考えた企画（ダンスやゲーム、あるいは特別メニューなど）に、それぞれ多くの患者さんが参加し、楽しい時間を過ごすことができたようです。今後さまざまなレクリエーションを企画していこ

今回は、アルツハイマー型認知症では、**記憶障害**が生じ、それから不安や抑うつ等の「行動・心理症状」が出現してくるという話をしました。

認知症の中核症状として他に、**見当識障害**(時間、場所、人物等を認識する能力が低下した状態)があります。前回もお話した通り、過去の記憶は比較的残っているので、現在において勝手に記憶が表れてしまうことがあります。このように、認知症の方は自分なりの見当識に基づいて、自分なりに対処しようと行動します。しかし現実とは食い違いが生じ、徐々に否定をされることが増えていきます。そうしたことを機にまた、BPSDは出現します。

こういったBPSDへの対処法として、「**良好な生活と環境を整える**」ことが大切です。認知症の当事者の方と関わる時、周囲から見れば、「こんな人ではなかった。」等と、とまどってしまうことが多くなるかもしれませんが、一番不安になっているのは当事者の方です。自分と当事者が違う存在であることを認め、当事者の世界に入り込んで、なぜ混乱した行動をとるのか考えるのが良いとされています(ユマニチュードやバリデーションといいます)。また、「**感情**」は、それを司る大脳辺縁系が萎縮に強く、最後まで残りやすい機能と言われています。豊かな感情が大脳皮質を刺激しますので、好きなことや新しいこと、知らないこと等を、安全な環境で経験し、感情を刺激することは、大きな意味があります。

BPSDが激しく、介護する方の負担が大きい場合には、**薬物治療**を早期に行うことがあります。抱え込まずに、かかりつけ医等に早期に相談することは大切です。また、適切な**社会福祉資源**を利用することも必要です。認知症のケアにお悩みを抱えている方々の情報共有サイト「認知症ちえのわnet」の利用も役立つかもしれません。

最後に、実際のケースを簡単にご紹介します(個人情報に配慮して記載します)。抑うつ状態がひどく、自傷行為をして入院したAさんには、薬物依存症を抱えた夫と生活していた頃、壮絶な苦労を強いられた過去がありました。誰にも言えなかったと、何度もその過去を語りました。一度入院中にも自傷行為がありましたが、作業療法等を有効活用し、ほどなくして症状は改善しました。薬物療法と共に、非薬物療法が功を奏したのだと考えています。

当事者の方々には、それぞれの人生、物語が必ずあります。その方が、これまでどんな風に人生を送って来たか、普段どんな生活をし、何を好むのか、一番よく知っているのは、ご家族や身近な方々です。皆様のちょっとした言葉かけ、対応が当事者の方の人生をより豊かなものに変えていけると考えています。来るべき超高齢化社会に向け、我々医療者も、様々な問題に寄り添っていければと思います。

参考:「症例でわかる精神病理学」松本卓也・誠信書房、「脳科学者の母が、認知症になる」恩蔵綾子・河出書房新社、「認知症の人のこころを読み解く」高橋幸男他・日本評論社、他



## 医療法人 同和会 千葉病院

### 【病院概要】

#### 診療科

精神科・神経科・心療内科・脳神経内科・歯科(要予約)

#### 院長

小松 尚也

#### 外来診療時間

平 日9:00～12:30(月曜日のみ9:30～12:30)

土曜日9:00～12:30(午後は予約制)

#### 休日

木曜日・日曜日・祝祭日・6月1日(創立記念日)

#### 所在地

〒274-0822 千葉県船橋市飯山満町2-508

TEL: 047-466-2176(代表)

TEL: 047-401-6150(地域連携室直通)

URL: //www.dchp2176.com

#### 千葉県認知症疾患医療センター

TEL: 047-496-2255 FAX: 047-496-2256



### 千葉病院 患者様の権利

- ①個人として、人格およびプライバシーが尊重されます。
- ②安全な環境で、可能な限りの良質な医療が提供されます。
- ③職員のいかなる行為に対しても説明を求め苦情を申し立てることができます。
- ④精神保健福祉法に則った医療および処遇が保障されます。
- ⑤職員から思想・信条・宗教および個人的関係は強制されません。
- ⑥個人情報は保護されます。