





# デイケア「ぴいぷる」の紹介

デイケアとは、精神疾患がある方が安定した日常生活や社会復帰を目的としリハビリを行う場です。こちらでは、デイケア（1日）とショートケア（半日）をその人の病状や生活状況によって選択することができます。

また、当院デイケアに在籍している方々はそれぞれが目的を持って通所しています。例えば、“生活リズムを安定させたい”“対人コミュニケーションの訓練をしたい”“居場所作りをしたい”“社会復帰や復学・就労への準備をしたい”“精神疾患の再発防止をしたい”などです。

個々によって目的・目標は違いますが、プログラムやイベントを通して多くの利用者さんが有意義な時間をその人らしく生き生きと過ごしています。当院通院中の方だけでなく、他医療機関通院中の方も利用可能です

## 週間プログラム

	月	火	水	金	土
9:00	開所				
9:30	朝の会				
ひとつ 選択	スポーツ 	創作	スポーツ	スポーツ	お好みの会
	創作 	書道 	音楽 	週替わりプログラム	創作
	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
11:55	昼食（日替わりの給食が出ます） / 昼休み				
13:30	フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム
		ソレイユ	DVD鑑賞		
15:00	帰りの会				

無料体験もできるので利用希望の方は千葉病院のデイケアまでお気軽にご連絡下さい。





今回は、認知症の中で一番多い、アルツハイマー型認知症を中心に、生じやすい「行動・心理症状」について考えてみます。

### 不安、抑うつ

認知症は、ある日突然発症するのではなく、約20年かけて徐々に進行していきます。中核症状の一つの「記憶障害」のため、日々の生活の中で、ちょっとしたことを忘れてしまったり、できていたことができなくなったりしていきます。最初は年齢のせいかと誰もが思いますが、徐々に進行していくので、ご本人も「おかしいな。」「何か変だ。」と感じるようになります。自分が自分でなくなるような、寄る辺ない不安等が出現してきます。また、抑うつ症状も見られます。アルツハイマー型認知症では、20～25%の方にうつが生じるとされています。これは、一般高齢者の約10倍の頻度です。しかし実は、生物学的または脳神経学的な原因ははっきりしていません。アルツハイマー型認知症では、記憶の中核である脳の「海馬」という部分が委縮し、それが記憶障害をもたらします。しかし、そのような脳の障害とうつとの関係が確定していないのです。うつが生じてくるのは、おそらく、当事者の方と周囲の人々の、関係や環境が影響しているのではないかと考えられています。

### 妄想

初期のアルツハイマー型認知症の記憶障害は、「新しいことを覚えられない」記銘力障害(脳に記憶を書き入れる能力の障害)です。過去の記憶は、病気がかなり進行するまで保たれます。例えば、認知症の方が、元々決めている財布の置き場所があるとして、たまたま違う場所に財布を置いたとします。しかし記銘力障害のために、違う場所に置いた記憶がないため、元々の置き場所に探しに行くことになります。財布は当然見つかりません。そこで、自分はおかしなことはしていないので、自分以外の人が何かをしたのではないかと推測することになるのです。これが物盗られ妄想です。このようなことが繰り返されると、本人なりの対策として、物を隠すようになることがあります。また、嫉妬妄想も同様の、もしくは次のような「投影」のメカニズムが働いている可能性があります。認知症によって、自分が自分でなくなっていく(ような)感覚、不安が増大し、自分の喪失感が配偶者への攻撃性へと転化されるといった状態です。

### 興奮、暴力、徘徊

アルツハイマー型認知症が進行して、感情の抑制に関係している大脳皮質の「前頭葉」がひどく損傷してしまえば、衝動を抑えられなくなり、攻撃性が増し、悪化すると興奮や暴力が出現します。しかし実際は、「海馬」の損傷による記銘力障害の影響で、何をやるにも他者の援助が必要となり、自尊心を保てなくなることから現れる攻撃性の方がずっと多いのです。徘徊もよく見られる症状で、様々な原因がありますが、攻撃性と同じく、自分の無力感に裏打ちされた行動の一つと考えられています。

## 医療法人 同和会 千葉病院

### 【病院概要】

診療科

精神科・神経科・脳神経内科・歯科（要予約）

院長

小松 尚也

外来診療時間

平日9:00～12:30（月曜日のみ9:30～12:30）

土曜日9:00～12:30（午後は予約制）

休診日

木曜日・日曜日・祝祭日・6月1日（創立記念日）

所在地

〒274-0822 千葉県船橋市飯山満町2-508

TEL:047-466-2176 FAX:047-466-7503

ホームページ: [www.dchp2176.com](http://www.dchp2176.com)

千葉県認知症疾患医療センター

TEL:047-496-2255 FAX:047-496-2256



### 千葉病院 患者様の権利

- ①個人として、人格およびプライバシーが尊重されます。
- ②安全な環境で、可能な限りの良質な医療が提供されます。
- ③職員のいかなる行為に対しても説明を求め苦情を申し立てることができます。
- ④精神保健福祉法に則った医療および処遇が保障されます。
- ⑤職員から思想・信条・宗教および個人的関係は強制されません。
- ⑥個人情報保護されます。