

～ 最善の行動と信頼 ～  
**医療法人 同和会 千葉病院**



【病院概要】

- 診療科 精神科・神経科・神経内科（要予約）・歯科（要予約）
- 院長 鈴木洋文
- 外来診療時間 平日9:00～12:30（月曜日のみ9:30～12:30）  
土曜日9:00～12:30（午後は予約制）
- 休診日 木曜日・日曜日・祝祭日・6月1日（創立記念日）
- 所在地 〒274-0822 千葉県船橋市飯山満町2-508  
Tel: 047-466-2176 Fax: 047-466-7503  
ホームページ: //www.chiba-hp.on.arena.ne.jp
- 敷地面積 6,638㎡
- 建物面積 11,026㎡
- 病床数 346床
- 施設基準等
  - ・精神科急性期治療病棟入院料1（55床）
  - ・精神科療養病棟入院料1（291床）
  - ・精神科作業療法施設
  - ・精神科デイ・ケア施設
  - ・臨床研修病院入院診療加算
  - ・精神保健福祉法措置指定病院
  - ・精神科応急入院指定病院
  - ・医療観察法指定通院医療機関
  - ・医療観察法鑑定入院医療機関
  - ・入院時食事療養（I）
  - ・栄養管理実施加算
  - ・千葉県精神科救急医療システム基幹病院
  - ・（社）日本精神神経学会精神科専門医制度研修施設
  - ・（財）日本医療機能評価機構認定病院



- 付 属 施 設
  - ・診療所 高根台メンタルクリニック
  - ・診療所 こころの健康クリニック津田沼
  - ・診療所 神経内科津田沼
  - ・グループホーム グリーンハイツⅠ・Ⅱ
  - ・グループホーム シェルホーム

千葉病院広報誌 2010. 盛夏号（第30号）発行 医療法人同和会 千葉病院

# 今年も開催 盆おどり

千葉病院では毎年、8月の第1水曜日に盆おどりをを行っています。入院されている患者さんに楽しんでいただくのはもちろんですが、地域の方々にも参加して喜んでいただけるようかき氷や焼きそばなどの模擬店や太鼓の演奏、南中ソーラン節の演舞などの各種イベントも予定しております。是非、ご家族やお知り合いをお誘い合わせのうえお越し下さい。スタッフ一同よりお待ちしております。

千葉病

院レク委員会より

日時：8月4日（水）18：00～  
 会場：同和会千葉病院 お祭り広場

※雨天の場合は、会場が変更になります



盆踊りの様子

安心、そして安らぎのある暮らしを・・・

## 高根台メンタルクリニック

所 長：赤川 和弘  
 診療科目：心療内科・精神科・神経科・内科・シルバーケア  
 診療時間：午前9:00～12:00（受付11:30まで）  
 午後14:00～17:00（受付16:30まで）  
 ※初診の方はご予約となります。  
 休診日：火曜・日曜・祝祭日・年末年始  
 住 所：船橋市高根台1-2-2 プラザ街2F  
 （新京成高根公園駅より徒歩2分）  
 電 話：047-468-6806  
 F A X：047-468-6809  
 ※在宅医療にも取り組んでいます。お気軽にご相談ください。



心の健康について一緒に考えましょう。私たちはこれまでの経験を生かして、皆様の身近なところで気軽に相談できる心のクリニックを目指しています。

## こころの健康クリニック津田沼

所 長：福井 進  
 診療科目：精神科・心療内科  
 診療時間：午前9:00～12:00（受付11:30まで）  
 午後14:00～17:30（受付17:00まで）  
 休診日：木曜・日曜・祝祭日・年末年始  
 住 所：船橋市前原西2-13-13 大塚ビル4階  
 （JR津田沼駅北口より徒歩2分）  
 電 話：047-455-7300  
 当クリニックではご家族の方の相談に医師・スタッフが対応します。  
 1人で悩まずに、お気軽にご相談ください。



神経内科は脳や脊髄、末梢神経、筋肉の病気をあつかえます。頭痛、目まい、脳梗塞などをはじめ、多彩な神経疾患の症状に悩む多くの方にとって、とても身近な専門領域になります。

## 神経内科津田沼

所 長：服部 孝道  
 診察医師：服部 孝道・栗原 照幸・水谷 智彦・湯浅 龍彦  
 診療科目：神経内科  
 診療時間：午前9:00～12:00 午後14:00～17:00  
 休診日：木曜・日曜・祝祭日・年末年始  
 住 所：船橋市前原西2-14-15 榊原ビル7階  
 （JR津田沼駅北口より徒歩1分）  
 電 話：047-470-0500  
 F A X：047-470-0511  
 ホームページ：shinkeinaika-t.or.jp/index.html



認知症？を疑ったらまずご相談下さい。その他に、目まい、頭痛、手足のしびれ、ふるえ等の心配の方のご相談に応じます。  
 こんな症状でお困りではありませんか？  
 脳卒中が心配である、階段の登り降りがつらい、顔面が痛む、手足に力が入らない、頭が痛い、頭が重く感じる、しゃべりづらい、飲み込みづらい、手足のしびれ、手足の震え、目まいや耳鳴りがする、尿漏れがする、排尿回数が多い、歩きづらい、転びやすい立ちくらみがする、汗が出る、記憶力が低下した、物忘れがする。

編集後記

今号は、8月4日に行われる『盆おどり』の告知号です。太鼓の演奏や模擬店など、各種イベントも豊富な、当院の納涼名物イベントです。皆様のご参加をお待ちしています。ドクターコラムでは、今流行の「脳トレ」について小松副院長が執筆いたしました。こちらをご覧ください。

発行：医療法人同和会 千葉病院  
 発行日：平成22年8月1日  
 住 所：千葉県船橋市飯山満町2-508  
 Tel. 047-466-2176 Fax 047-466-7503  
 URL://www.chiba-hp.on.arena.ne.jp/



～千葉病院の理念と基本方針～

### 最善の行動と信頼

1. 信頼される良質な医療サービスを提供し、患者さんの早期回復に努める
2. プライバシーに配慮した明るく快適な治療環境作りに取り組む
3. 社会復帰を促進し、地域での自立支援を強化しノーマライゼーションの実現を目指す



和太鼓の音色を聞きながら・・・



輪になって踊ります

# 盆おどりの風景



千葉病院病院名物の焼きそば



縁日のスーパーボールすくい



千葉病院Drによる医療コラム 第3回

## 脳トレは脳によいのか？

千葉病院副院長 小松尚也

今回は、精神科医としてではなく、脳の研究をかつて行っていたものとして、最近の脳トレブームについてコメントしたいと思います。

私は平成8年に千葉大の大学院を修了しました。いわゆる医学博士となったのですが、その専門は脳のポジトロンCT検査でした。脳の代謝や血流を調べる検査です。最近ではPETといったほうがわかるようです。検査してもらう人に、そのPET検査とあわせて認知機能検査というテストをやってもらっていました。脳トレの内容と同じか、少し易しいくらいのものでした。

さて、脳トレは脳によいのか悪いのか？答えは「よいとも悪いともいえない」です。曖昧といわれそうですが、そうとしか答えようがないのです。実はわれわれは、日常生活において、脳トレよりもはるかに複雑な活動をしています。仕事といわれるものはすべてそうでしょうし、家事もそう。また、電車に乗る、車を運転する、すべてがそうだとはいえます。あるいは日常の人間関係を維持してゆくことのほうが、はるかに難しい課題です。逆にいえば、日常生活が出来ていれば、脳に支障があるとはいえない、ということになります。このことは認知症の初期診断にも通じることだと思っています。

それでは脳トレは脳に悪いのか？そうともいえません。どんな場合に脳の代謝が血流が上がるか？いくつもありますが、際立って上がるもののひとつに、「新奇なものを体験したとき」があります。言い換えると、「好奇心旺盛になったとき」といえます。脳トレのひとつひとつは昔からある検査内容です。しかし、最新のコンピューターゲームと組み合わせ、魅力のある、人目を引くようなデザインに変えました。CMなどの宣伝効果もあり、「脳トレが面白いぞ」という情報が耳に入ります。そういう状態で検査を行うから、脳が活性化するのは当然といえます。しかし、ゲームに次第に慣れてくると、脳内には「habituation」という現象が出てきます。脳の血流は逆に下がってくるのです。

もし、お金が有り余るほどあって、次々に新しいゲームを買ったらどうか？・・・結局、コンピューターを操作する際に起きる問題と同じで、眼と手だけ動かして、あとは同じ姿勢というのが動物として健康を維持できるとは到底いえません。

結局、脳トレでも、他の「脳によいとされているもの」でも、やりすぎはよくないだろう。というごくごく当たり前の結論にたどり着いてしまいました。なんとも落ちのない話になってしまいましたが、私にとっては、この文章を書くことで、脳トレよりも数倍の代謝や血流が上がったことは間違いない、と断言できます・・・

ここは、千葉病院の活動を紹介するコーナーです。

# グループホームのご紹介

## グループホームとは？

グループホームとは、地域で自立して生活いくためにサポートが必要な精神疾患をお持ちの方が、日常生活の相談などの援助を受けながら、5～6名で共同生活を行うところです。船橋市内には精神疾患をお持ちの方が利用できるグループホームが4ヵ所あり、そのうち3ヵ所を医療法人 同和会が運営しています。

※グループホームに利用できる住宅を求めています。心当たりの方は是非ご連絡ください (TEL:047-466-2176 担当:柴田)

## グリーンハイツⅠ・Ⅱ

千葉病院の前の道を挟んで向い側に、グリーンハイツという、千葉病院が運営しているグループホームがあります。1階がグリーンハイツⅠ、2階がグリーンハイツⅡになっています。定員は合わせて12名。全室個室でお風呂、トイレは共同となります。現在女性6名、男性6名の方が入居して共同生活をしています。



**費用**  
毎月かかる費用として、家賃40,000円 共益費3,000円 食事代12,000円(平日の夕食1ヵ月分)などがあります。

**行事**  
月1回の全体ミーティング、花見、クリスマス会、外食会などを開催しています。

**職員**  
平日(月～金)13:00～18:00まで、世話人が勤務しており、生活の相談に応じたり、夕食の提供をしたいとしています。その他に、サービス管理責任者がいます。