

デイケア通信

最近の活動の様子をお届けします！！
第5号：プログラム紹介（就労・スポーツ）

今回のデイケア通信も当院のプログラムを紹介していきます。
ご紹介するのは『就労準備』『スポーツ』の2つのプログラムです。

まず2022年9月より開始する『就労準備プログラム』です。

あなたにとって『仕事』とは何でしょうか？

『働く』とはどんな意味を持ちますか？

【障害者雇用とは】

障害者が職業を通じ、誇りを持って自立した生活を送れることを目的としています。

障害のあることを開示して働くのか、非開示にして働くのか。

自分にとってどちらの方が働きやすいのかをよく考え就職活動をする必要があります。

【障害を持ちながら働くため働くには？】

☆ 求人

- ・ 一般枠（障害開示/非開示）：企業・官公庁など
- ・ 障害者雇用枠（障害開示：障害者手帳の所持が必須）
例）ハローワーク

※障害者手帳を所持している方は『一般枠』『障害者雇用枠』
どちらにも応募することが出来る

☆ 就労継続支援事業所

- ・ 就労継続支援A型：（雇用契約を結ぶ 最低賃金が保障）
- ・ 就労継続支援B型：（雇用契約を結ばない 作業に応じた賃金）

『働いてみたい』『また仕事に戻りたい』『就労について情報を知りたい』
けど不安でなかなか勇気が湧いてこない…。

同じ悩みを持った仲間と一緒にプログラムに参加し学んでみませんか？！

デイケア

就労準備プログラム

参加者募集



『病気を抱えながら働く』ことについてどんなことが大切か一緒に考えましょう。「今すぐにはではないけれどいずれ働きたい」と考えている方でも参加できます。ひとりではなかなか先に進めないという方、仲間と一緒に将来のことを考えてみませんか？

【曜日】毎週火曜日

【期間】令和4年9月～11月を予定 全9回

【場所】デイケア びいふる

【内容】就労支援制度について、面接練習、

ストレス管理と対処方法など



参加希望・興味のある方は、担当スタッフまで、

気軽にお声掛け下さい。

続いてご紹介するのは『スポーツ』のプログラムです。

『スポーツ』プログラムは毎週 月・水・金の週3日実施しています。

デイケアのスポーツプログラムでは、運動マシーンや卓球も人気ですが、最近では『ボッチャ』『モルック』といった競技も人気があり盛り上がっています！

今日はその中でも『ボッチャ』についてご紹介します。

『ボッチャ』はヨーロッパ発祥で重度機能障害者のために考案されたスポーツでパラリンピックの正式種目になっています。

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールにあてたりして、いかに近づけるかを競います。

この協議は老若男女、障害のあるなしにかかわらずすべての人が一緒に行えるスポーツです。

初心者の方も大歓迎！！一緒に体を動かし気分転換してみませんか？！

プログラムで出来る活動例



ボッチャ



スコットボール



卓球

他にもマシーンを使ったスポーツも出来ます！！

暑さも日々増し、本格的な夏の季節もすぐそこまで来ています。

当デイケアでは、新型コロナウイルス感染対策の他熱中症対策も施しております。

また「デイケアに来て良かった」「楽しかった」と感じていただけるような運営を努めています。

体験参加も出来ますので、興味のある方はデイケアまでお問い合わせください。